



Cuộc thi đỉnh cao về hiệu suất của vận động viên, UA COMBINE lần đầu tiên xuất hiện tại Việt Nam. Là giải đấu đầu tiên được tổ chức dưới hình thức thi đấu hiệu suất, sự kiện kéo dài 1 ngày này đặt ra thách thức cho các vận động viên vượt qua giới hạn của chính mình và cạnh tranh hiệu suất với các vận động viên khác trong nước.”

Các vận động viên tham gia sẽ trải qua 8 bài kiểm tra, thách thức Sự Linh Hoạt, Sức Bền, Khả Năng Nhảy Thẳng Đứng, Sức Mạnh, Khả Năng Chịu Đựng, Sức Lực, Tốc Độ và Phản Xạ. Điểm số sẽ được tích lũy cho mỗi bài kiểm tra sau khi hoàn thành và vận động viên sẽ được xếp hạng dựa trên kết quả của họ. Cuối cuộc thi, một thí sinh nam và một thí sinh nữ ở mỗi quốc gia sẽ được vinh danh trở thành Nhà vô địch Combine 2024.

**Ngày: Thứ bảy, 4 tháng Năm 2024**

**Địa điểm: Trung Tâm Hội Chợ và Triển Lãm Sài Gòn**

**Địa chỉ: 799 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Phú, Quận 7, Thành phố Hồ Chí Minh**

**Loại hình thi đấu: Khuôn khổ trong nhà, phù hợp mọi thời tiết**

**Các môn thi đấu dành cho Nữ bắt đầu từ 9:30**

**Các môn thi đấu dành cho Nam bắt đầu từ 14:00**

## **HƯỚNG DẪN**

*Xe Ô tô: Có bãi đỗ xe riêng cho ô tô, dựa trên thứ tự đến trước được đỗ trước*

## **THỰC PHẨM & ĐỒ UỐNG**

*Nước uống đóng chai và đồ ăn nhẹ sẽ được cung cấp cho các thí sinh. Địa điểm thi đấu gần với nhiều nhà hàng, quán ăn nên các thí sinh có thể chọn ăn uống bên ngoài*

# FAQ

## PHÍ THAM GIA?

Do hạn chế về mặt số lượng chỗ thi đấu tại UA COMBINE 2024, bạn sẽ cần trả phí khi đăng ký trực tuyến

■ Đài Loan: 70 USD (18+)

■ Việt Nam: 70 USD (18+)”

## TÔI CÓ THỂ THI ĐẤU TẠI QUỐC GIA KHÔNG PHẢI NƠI TÔI SINH SỐNG ĐƯỢC KHÔNG?

Không, bạn phải là cư dân hợp pháp và nơi cư trú của bạn phải thuộc quốc gia nơi cuộc thi diễn ra.

## ĐỘ TUỔI TỐI THIỂU THAM GIA COMBINE LÀ BAO NHIÊU?

Người tham gia UA COMBINE phải từ 18 tuổi trở lên tại thời điểm đăng ký.

## LÀM SAO ĐỂ THAM GIA DƯỚI HÌNH THỨC ĐỘI NHÓM?

Tất cả các đội cần phải có 4 thành viên. Khi thành lập một đội 4 người, phải đảm bảo rằng tất cả các thành viên đều đã đăng ký thi đấu chính thức dưới dạng vận động viên cá nhân trong hạng mục Nam hoặc Nữ - Đội trưởng sẽ đại diện đăng ký thi đấu Nhóm thông qua [link](#) này

Mỗi vận động viên sẽ nhận được điểm số cho hạng mục thi đấu của họ. Điểm số của đội sẽ bằng tổng điểm số của 4 thành viên.

## TRANG PHỤC NHƯ THẾ NÀO LÀ PHÙ HỢP?

Mặc những gì bạn thường mặc khi đến phòng tập hoặc trong các buổi tập luyện. Khi bạn đến sự kiện và làm thủ tục check-in, bạn sẽ nhận một Bộ Đồ Thi Đấu bao gồm đồ tập của Under Armour, giày, tất, quần ngắn và áo thun, dựa trên kích cỡ bạn đã cung cấp khi đăng ký tham gia.

Sẽ có tủ riêng để bạn cất đồ cá nhân. Bạn bắt buộc phải mặc đồ thi đấu của Under Armour khi tham gia cuộc thi

## TÔI SẼ TÍNH ĐIỂM NHƯ THẾ NÀO?

### Phương pháp tính điểm cho Vận động viên Cá nhân

Bảng xếp hạng cuộc thi được xây dựng và áp dụng cho toàn bộ sự kiện bằng cách sử dụng Bảng điểm tương ứng, trong đó mỗi phần thi được tính điểm dựa trên Vị Thứ Xếp Hạng. Điểm sẽ được tính dựa trên mỗi bài kiểm tra hoàn thành (Linh Hoạt, Sức Bền, Khả Năng Nhảy Thẳng Đúng, Sức Mạnh, Khả Năng Chịu Đựng, Sức Lực, Tốc Độ và Phản Xạ), và các vận động viên sẽ được xếp hạng dựa trên kết quả của họ.

Trong các bài kiểm tính bằng thời gian, thời gian ít nhất sẽ xếp hạng ở vị trí thứ 1. Trong các bài kiểm tra đo số lượt thực hiện (For Reps) hoặc đo trọng lượng (For Weight), số lượt thực hiện nhiều nhất hoặc trọng lượng cao nhất sẽ xếp hạng ở vị trí thứ 1.

Tổng số điểm trong mỗi bài kiểm tra được tính dựa trên số lượng vận động viên xếp hạng trong mỗi bảng đấu. Bảng xếp hạng sẽ tính tổng số điểm của vận động viên trong cả tám bài kiểm tra và sử dụng đó làm điểm tổng của vận động viên.

Ví dụ:

Trong 200 vận động viên cho bảng đấu Nam, tổng số điểm được tính cho mỗi vận động viên/mỗi bài kiểm tra = 200.

Hạng 1 = 200 điểm, Hạng 2 = 199 điểm, Hạng 3 = 198 điểm... Hạng 200 = 1 điểm.

## **CÁC TRƯỜNG HỢP XẾP HẠNG NGANG NHAU**

Nếu có kết quả bằng nhau trong bất kỳ bài kiểm tra nào, các vận động viên sẽ được xếp cùng vị trí, và vận động viên tiếp theo sẽ ở vị trí tiếp theo, ví dụ: John và Jack xếp hạng thứ 2, vận động viên tiếp theo sẽ xếp hạng thứ 4.

## **Phương pháp tính điểm cho Đội**

Bảng xếp hạng cuộc thi cho đội sẽ được tính toán thông qua Bảng Xếp hạng Tổng hợp, theo đó tổng điểm xếp hạng của tất cả các thành viên trong đội sẽ được cộng lại để tạo ra điểm số cuối cùng của đội. Đội chiến thắng sẽ là đội có tổng điểm cộng lại thấp nhất.

Ví dụ:

Để tính điểm cho một đội, các vận động viên sẽ tính tổng số điểm xếp hạng của họ, theo nguyên tắc điểm của người đứng đầu tương đương 1 điểm, người đứng thứ 2 tương đương 2 điểm và cứ tiếp tục như vậy.

Nếu một đội có 4 vận động viên xếp hạng tốt nhất mọi hạng mục, điểm số tốt nhất mà đội có thể đạt được sẽ là:

$1$  (Nam đứng đầu) +  $1$  (Nữ đứng đầu) +  $2$  (Nam đứng thứ 2) +  $2$  (Nữ đứng thứ 2) = 6 điểm

## **CÓ ĐƯỢC SỬ DỤNG DÂY ĐEO CỔ TAY, GĂNG TAY HOẶC PHẤN KHÔNG?**

Không, dây đeo hoặc găng tay không được phép trong cuộc thi. Phấn sẽ được cung cấp cho một số bài kiểm tra cụ thể.

## **CÓ THỂ ĐẾN CÙNG BẠN BÈ, THÀNH VIÊN GIA ĐÌNH HOẶC ĐỘI NGŨ HỖ TRỢ KHÔNG?**

*Có, tuy nhiên, việc vào cổng sẽ được thực hiện theo nguyên tắc đến trước sẽ được phục vụ trước, những người đi cùng có thể không được vào nếu sân thi đấu đã đủ người.*

## **NÊN ĐẾN VÀO LÚC NÀO?**

*Hãy đến trước ít nhất 45 phút so với thời gian bắt đầu của bảng thi đấu để làm thủ tục đăng ký, thay đồ UA, khởi động và sẵn sàng. Bạn chỉ có 90 phút để hoàn thành tất cả 8 bài thi nên đừng lãng phí thời gian.*

## **CÓ DỊCH VỤ Y TẾ TẠI HIỆN TRƯỜNG KHÔNG?**

*Xe cứu thương và đội ngũ cấp cứu sẽ luôn có mặt đầy đủ tại sự kiện để xử lý mọi chấn thương hoặc tai nạn có thể xảy ra. Nếu bạn có tình trạng bệnh lý hoặc chấn thương cần thông báo cho chúng tôi, hãy báo cho một thành viên ban giám khảo hoặc Ban tổ chức sự kiện trước khi bạn bắt đầu cuộc thi.*



**COMBINE**  
TEST YOUR LIMITS

**PROTECT THIS HOUSE**

UNDER ARMOUR